



## MØTEREFERAT

### Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

---

**Møtedato:** Helgesamling fredag 15.09.17 og lørdag 16.09.17

**Møtested:** Oslo universitetssykehus

**Tilstede:** Medlemmer: Magnhild Hjelme (leder), Maria Bendiksen, Einar Engstad, Cecilie Kristiin Øien Thomsen, Vegar Sjøfjell Adriansen, Regine Elvevold, Mathias Halvorsen

**Koordinator/rådgiver:** Mariann Sundström, Martha Bergum, Elisabeth Warvik (referent)

**Forfall:** August Sæther, Vilde Lenning, Oda Kjærvik og Helene Westgaard (nestleder)

---

### Saksliste

#### UR-19/17 Velkommen og presentasjon av rådene for hverandre

**Bakgrunn for saken:** Ungdomsrådet på UNN la sin helgesamling til Oslo og hadde i denne anledning invitert ungdomsrådene inkludert koordinatorene på A-hus og OUS til å delta på felles program. Syv medlemmer fra UNN bodde denne helgen på Rikshospitalets pasienthotell på Gaustad. Vi har hatt en flott tur og samling.

#### UR-20/17 Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH) v/Liv Grethe K. Rajka og Ann Britt Sandvin Olsson. Tema: Informasjon om NK LMH og nyoppstartet Nettverk for ung medvirkning og mestring. Diskusjon om innspill til nasjonal satsning for ungdomsråd i sykehus.

**Bakgrunn for saken:** Fokus på ungdomshelse er relativt nytt i Norge, men det er en erkjennelse at ungdomshelse må på kartet. NK LMH er en nasjonal tjeneste med oppgaver fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet. Nøkkelen til gode resultater er samarbeid. Det er utarbeidet en egen ungdomshelsestrategi og i oppdragsdokumentene for 2016 ble alle helseforetak bedt om å opprette Ungdomsråd. En målsetting med satsningen rundt ungdomshelse er ungdomsvennlige helsetjenester. En sentral nettside er Mestring.no og viktige prosjekter er «Helt sjef» som er et lærings- og mestringstilbud og «Treff meg» som er et kompetansehevingsprogram.

Programmet består av små filmer og kan brukes som e-læring eller informasjon. Det er åtte temaer etter filmene som utdyper tema. Det er viktig å ha Helsedirektoratet på lag i arbeidet med ungdomshelse.

Etter innlegget fra Liv Grete og Ann Britt jobbet ungdomsrådene i to grupper og koordinatorene i en gruppe. Tema var momenter for å starte ungdomsråd, rekruttering og stabilitet, hvilke saker er de tre viktigste for rådene og arbeide med i de tre neste årene. Vi har tatt vare på bilder av dokumentene og lager en oppsummering.

**UR-21/17 Harry Benjamin ressurscenter for transseksualisme, ved daglig leder Tone Maria Hansen og styreleder Mikael Bjerkeli. Tema: Født i feil kropp.**

**Bakgrunn for saken:** Ressurscenteret jobber for å informere og øke kunnskapen rundt transseksualisme. Man kan si at alle har en kjerneidentitet fra fødsel og at alle er «annerledes» for det gjør oss unike. Denne pasientgruppen har en kjerneidentitet som kan oppleves forvirrende for både den det gjelder og omgivelsene. Det er 456 medlemmer i foreningen og det finnes egen ungdomsforening og egen foreldre- og familieforening. Det er fire regionlag og nettsiden er [www.hbrs.no](http://www.hbrs.no). Foreningen sto bak dokumentaren «Født i feil kropp» sammen med TV2 for et par år siden. Foreningen driver for øvrig med rådgivning, selvutviklingsgrupper, samtaler, sommerleir, forbedre behandlingstilbudet, arbeid med kunnskap og antidiskriminering. Ved OUS finnes den nasjonale behandlingstjenesten for transseksualisme hvor utredning og behandling tilbys. Foreningen er opptatt av at foreldre ikke skal legge føringer for disse pasientene. Fordommer er ofte mangel på kunnskap.

**UR-22/17 Født i feil kropp – en pasienterfaring v/Miriam Østrem**

**Bakgrunn for saken:** Miriam har alltid følt seg som jente inni seg, men hun ble født som gutt. Da hun var 11 år skrev hun et brev til foreldrene hvor hun sa at hun følte seg som jente og ville bli jente. Da hun var 13 år hadde hun sin første konsultasjon ved OUS angående sin tilstand. Hun har generelt opplevd kontakten med helsevesenet som vanskelig, med en følelse av å ikke bli tatt på alvor og med få trøstende ord. Miriam synes kontakten med Bup var vanskelig. Hun fikk bedre hjelp og nødvendige medisiner da hun gikk over i voksenpsykiatrien. Det har vært lange ventetider selv om mye haster i en slik situasjon. Redselen for å ikke få hjelp eller hjelp i tide har preget årene fra 13 års alder. Hun var redd for å gå inn i feil pubertet og fikk en opplevelse av at hun måtte være stabil, skoleflink og sosialt aktiv for å få hjelp. Da hun var 15 år fikk hun starte med hormonbehandling. Etter at hun fikk diagnose forandret alt seg – hun trengte ikke å bevise noe lenger. Hormonene førte til mange raske forandringer. Miriam deltok i dokumentarserien «Født i feil kropp» på TV2 og serien vant Gullruten.

Miriam har utført korrigerende kirurgi i USA sommeren 2016. Hun har hatt det fint etter operasjonen, men trenger ennå hjelp og går til behandling. Hun har hatt god hjelp i dialektisk adferdsterapi.

#### **UR-23/17     Tanker om videre samarbeid**

**Bakgrunn for saken:** Ungdommene delte seg i tre grupper for å jobbe med tanker om videre samarbeid mellom ungdomsrådene i landet. Gruppene drøftet metoder for å få til godt samarbeid mellom rådene. Videre så ønsket gruppene også å se på aktuelle felles saker/prosesser framover. Arbeidet i gruppene ble presentert i plenum, og vil bli tatt med videre i planene framover. Koordinatene tar ansvar for å kartlegge ungdomsrådene i foretakene hvor momenter er blant annet antall deltagere, oppstart, økonomi og honorar, stillingsstørrelse koordinatorene, bruk av sosiale media mm. Noen ungdomsråd lager årsmeldinger og andre har planer om dette. Koordinatorene er enige om å ha en Skype konferanse i oktober/november for å samarbeide videre.

**Neste møte i Ungdomsrådet UNN er torsdag 121017 – Ungdomsrådet deltar da på verdensdagen for psykisk helse**